

Ostatnia aktualizacja: kwiecień 2011		Ilość barów na liście: 250							
I.p.	Miasto	Adres	Nazwa	Godziny otwarcia	Przykładowe ceny	Opis	Aktualizacja	Informator	
1	Augustów	ul. Mostowa 3	Bartek	-	kisiel (200 ml) 0.34, frytki 2.00, jajecznicza z dwu jaj 1.21	Zobaczyłem właśnie, że w Augustowie utworzyli nowy bar mleczny - Bartek. Jest na mostowej, w tym samym budynku co stynna restauracja Albatros (ta od "siedem dziewcząt z Albatrosa, tyś jedynaaa"). Bar czysty, ładny, schludny. Sztużce metalowe. Na wyposażeniu jest wysokie krzesło dla dzieci. Jest toaleta.	kwiecień 2009	Zerro	
2	Bełchatów	ul. Pabianicka 8	Śródmiejski	-	-	Ceny przystępne: Zupa 1,50 Fasolka po Bretońsku: 2,00 Zestaw obiadowy (ziemniaki, kotlet schabowy, surówka, kefir lub kompot) około 7 zł	-	-	
3	Bełchatów	ul. Wyszyńskiego 7c	Zachęta	-	-	Ceny podobne do tych w barze śródmiejskim.	-	-	
4	Białystok	ul. M.C. Skłodowskiej	Hortex	-	-	-	-	-	
5	Białystok	ul.Kalinowskiego/Grochowa 6	Merino	pn-pt 0900-1900, sob 1000-1700, niedz 1100-1600	zupa około 1.50, ziemniaki 0.85, naleśniki z serem 1.75, frytki 2.50	Właśnie wczoraj zobaczyłem w Białymstoku nowy bar, naprzeciwko Teatru Lalek. W miejscu gdzie kiedyś był sklep "Merino". No to fajnie, że powstają nowe bary mleczne... Bar bardzo fajny, czysty, schludny. Ceny niewysokie. Polecam, choć jeszcze nic tam nie jadłem.	luty 2002	Zerro	
6	Białystok	ul.Rynek Kościuszki 15	Podlasie	pn. – nd: 8.00 – 20.00	-	Ten bar jest taki bardziej elegancki, nowoczesny.	wrzesień 2010	Zerro, Lukrecja	
7	Białystok	ul.Sienkiewicza 5	Stoneczny	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb: 10.00 – 17.00	-	Prosty, klasyczny bar mleczny. Trochę nietypowy, bo można kupić piwo. Ceny trochę niższe niż w "Stonecznym", ale i wybór trochę mniejszy	lipiec 2010	Zerro, Lukrecja	
8	Białystok	ul.Sienkiewicza 65	nie znam	-	-	Chyba najtańszy bar mleczny w Białymstoku - właściwie jest to stołówka przy Komendzie Policji (pewnie dofinansowany:) Wejście z boku budynku Komendy Wojewódzkiej.	sierpień 2006	Skaven	
9	Białystok	Wasilkowska 22/24	TOPOLANKA PSS SPOŁEM	pn. – nd: 8.00-20.00	-	tel (85)6545912 www.spolem.bialystok.pl	wrzesień 2010	filips, zerro, Lukrecja	
10	Bielsko Biała	stacja PKP	stołówka PKP	-	są prawie tylko zestawy, ale za to tanie (np. buraczki, kartofle, kurczak, kompot = 6 zeta). Są również zupy do wyboru, grochówka itepe.	Bielsko Biała Główna idąc na stacji równoległe do torów po prawej ich stronie w kier. Żywca (odrotnie niż stoją zabytkowe parowozy) stary budynek po lewej stronie chodnika czerwona tabliczka	-	-	
11	Bielsko Biała	Stary Rynek	Bar "PIEROŻEK"	-	gołąbki 2 szt 4 zł, kluski na parze 2,50	Bielsko-Biała Stary Rynek- stojąc na placu rynku twarzą w stronę miasta to bar jest po prawej stronie. JEST TO BAR MLECZNY KTÓRY FUNKCJONUJE NIE ZMIENNIE OD 1975 roku. Czas się tam zatrzymał. Piekne miejsce i PYSZNE JEDZONKO!!! POLECAM!!!!	październik 2005	nouzad	
12	Bochnia	ul. Floris 3 (róg Fiszera)		pn. - pt: 7.00 - 18.00, sb: 7.00 - 15	-	Bar PSS Społem	marzec 2011	Ostry	
13	Bolesławiec	ul. Sierpnia 80 (blisko rynku)	-	-	-	Prawie centrum miasta	-	-	
14	Brzeg	ul. Długa 41	Bar Mleczny u Dany	pn-pt 0800-1800, sob. 0830-1530	zupka: 2,00; suróweczka 1,50; ziemniaczki 1,50; Bombowe są pierogi ruskie 4,00 za 8 szt. Sezonowe warzywka na parze i szpinaczk, są rewelacyjne, 2,00;	Typowy Bar Mleczny z lat '80 w nowej otoczce. Bardzo miła obsługa, w szczególności ewenement: szczęśliwy facet z interesem w drzwiach. Mnóstwo dobrego żarcia za grosze. telefon: +48 (77) 4162923 http://www.mleczak.eu	marzec 2007	Rolfikus	
15	Brzesko	ul. Głowackiego 51	Smak	-	-	-	stare	-	
16	Brzesko	ul. Sobieskiego 10	Bar Mleczny	-	-	-	stare	-	
17	Bydgoszcz	ul. Brzeźkowskiego 2	Tempo	-	-	-	-	-	
18	Bydgoszcz	ul. Wojska Polskiego 23	Jagienka	-	-	-	-	-	
19	Bydgoszcz	ul. Dworcowa 75	Dworcowy	pn-pt: 7.00 – 19.00, sb: 9.00 – 16.00, nd: 10.00 – 15.00	-	-	czerwiec 2008	-	
20	Bydgoszcz	ul. Konopnickiej 28	Krokus	-	-	-	stare	-	
21	Bydgoszcz	ul. M. C. Skłodowskiej 1	Kaprys	-	-	Koło szpitala Jurasza. Bardzo dobre jedzenie, niezbyt drogie, ładny lokal.	sierpień 2007	-	
22	Bydgoszcz	ul. Mostowa 2	Kaskada	-	-	-	stare	-	
23	Bydgoszcz	ul. Planu 6-letniego 35	Nowy	-	-	-	stare	-	
24	Bydgoszcz	ul. Sułkowskiego 13	Miły	-	-	-	stare	-	
25	Bydgoszcz	ul. Waryńskiego 51	Mikrus	-	-	-	stare	-	
26	Bytom	Dworzec PKP	Dworcowy	-	-	-	stare	-	
27	Bytom	ul. Smoleńca 33	Jadłodajnia Smakosz	pn. – pt: 7-18, sb: 7-14	-	-	sierpień 2010	Ostry	
28	Chełm	Lubelska 68	Staromiejski	-	zupa 1.5, zestaw obiad. 5.9	sa ciekawe dania. Drozsze "specjalności" (ale podobno nie polecane), ale normalne ceny np. zupa Bieszczadzka (chyba, to jw.), potrawy z soi...	lipiec 2001	Michał Segit	
29	Chełm	Ul. Hutnicza obok bazy PKS	bar (chyba bez nazwy)	-	-	micha jest tak tania i dobra, że żona jeździ tam z garkami i kupuje obiad dla czterech osób zamiast go gotować w domu.	-	-	
30	Chorzów	ul. Armii Krajowej 63, koło PKP	Przystanek	0630-1900 sob. 0630-1600	-	Klasyczny bar mleczny, na stołach ceraty. Bar Społem	luty 2009	Ostry	
31	Chorzów	ul. Szabalowskiego.	Tempo	od (nie wiadomo) do 17:00	-	Klasyczny bar mleczny, na stołach ceraty, na ścianie menu z wpinanymi literkami, schludnie, zapach OK, towarzystwo OK, codzienna prasa. Dużo dań wegetariańskich. Ceny b. umiarkowane, przy czym ziemniaki to ziemniaki, a nie jakieś puree na wodzie. Moja ulubiona potrawa (z racji tego, że nie spotykana nigdzie indziej): 2 gotowane jajka w sosie koperkowym lub chrzanowym (3,90 zł) + ziemniaki + surówka (do wyboru co najmniej z 5 rodzajów), kompozycja na miejscu.	lipiec 2007	alanpierwszy na wp.pl	
32	Ciechocinek	ul. Piekarska 1	Tęcza	pon. nieczynny, wt-pt. 0900-1800, niedz. 0900-1900	-	Bardzo mało jedzenia wegetariańskiego.	sierpień 2001	Zerro	
33	Cieszyn	ul. Głęboka 1	Sklep PSS Społem	pn. – pt: 8.00 – 16.00, sb: 8-12 (w lipcu i sierpniu w soboty nieczynne)	-	Nie jest to bar jak widać powyżej ale w tym sklepie można kupić gotowe kanapki i wyroby garmazeryjne co przy godzinach otwarcia baru mlecznego nieopodal ma swoją zaletę dla osób które chcą zjeść śniadanie.	lipiec 2010	Ostry	
34	Cieszyn	ul. Sejmowa 4	Zapiecek	pn. – pt: 10.00 – 18.00, sb: 10.00 – 16.00	-	Cholernie drogi. Ceny z kosmosu jak w dobrej restauracji. Przynajmniej jeśli chodzi o ceny zupełnie nie warty uwagi.	lipiec 2010	Ostry	
35	Częstochowa	na przeciw pawilonów handl. na ul. Dekabrystów 33	stołówka studencka	-	-	uwaga – w wakacje zamknięte	lipiec 2006	zerro	
36	Częstochowa	ul. Dekabrystów 33 pawilon 46	-	pn-sob 12:00-18:00, niedz 12:00-16:00	placki ziemniaczane (4 sztuki) – 3 zł, naleśniki (3 sztuki) – 4,50 zł, ogórkowa – 2 zł, ziemniaki – 1 zł	Coś pomiędzy klasyczną knajpą z jedzeniem a nowoczesnym barem mlecznym. Mały lokal, bardzo przyjemna obsługa (pani przynosi do stolika), metalowe sztucze, placki ziemniaczane, które tam jadłem, były smaczne, czyste i schludne wnętrze. Od dworca to jest piechota jakieś 20 minut, to jest w takich pawilonach handlowych. Uwaga: niedaleko, po drugiej stronie ulicy, jest też stołówka studencka (patrz poniżej), ale latem jest zamknięta.	lipiec 2006	zerro	
37	Częstochowa	Zesp. Szkół Gastronomicznych ul. Worcella 1	stołówka w gastronomiku	-	-	Ot, stołówka w gastronomiku. Ale w wakacje zamknięte.	lipiec 2006	zerro	
38	Elbląg	ul. Wojska Polskiego 12	Elbląski	pn. – pt: 9.00 – 19.00, sb. – nd: (w okresie X – VI)	-	studenci 15% niżki	luty 2010	Ostry	

39	Gdańsk	ul. Grunwaldzka 3	-	-	-	-	-	-	-
40	Gdańsk	Gdańsk Żabianka, ul. Pomorska 84, przy skrzyżowaniu z Chłopską.	Kmar	-	-	-	Bar ciut droższy od innych, ale za to porcje konkretnie. Wielki plus - czynny 24h/dobe ;)	-	imagi
41	Gdańsk	Szeroka 8/10 (róg Węglarskiej i Szerokiej)	Turystyczny	pn-pt 0700-1830 sob,niedz 0900-1600	budyń ze śmietaną 1.51; surówka biała 0.67; ziemniaki z tłuszczem 0.66; szpinak 1.11; buraczki zasmażane 0.42; chłodnik 1.21	Naleśniki lekko czuć starym czy spalonym olejem. Około 10 minut od dworca. Moim zdaniem najlepszy bar mleczny w Gdańsku.	-	sierpień 2010	zero, Ostry
42	Gdańsk	ul. Gątczyńskiego 2	Perelka	-	-	-	-	stare	-
43	Gdańsk	ul. Grunwaldzka 135	Żuławski	-	-	-	-	stare	-
44	Gdańsk	ul. Jagiellońska 2	Przy rynku	od... samego rana do 22,00 czynne codziennie	-	-	W pawilonach pomiędzy ulicą a blokiem "falowcem", od strony ulicy Chłopskiej, mniej więcej w połowie długości ulicy Jagiellońskiej, na przeciw przychodni i kościoła. Jedzonko raczej dobre i ciut, ciut taniej niż w Kmarze na ul. Pomorskiej, raczej jest to bar - nie tylko mleczny jadłem tam pierogi ruskie, z kapuszą, leniwe, placek po cygańsku, wszystko smakowało, ale zdecydowanie nie polecam frytek!!! paskudne!!! jakaś mrożonka-kiszonka czy coś takiego, śmierdziały jakimiś chemikaliami!!!	czerwiec 2006	-
45	Gdańsk	ul.Długa 33/34	Neptun	0730-1800 sob.niedz. 0900-1700	mleko 0.52; mleczna z makaronem 0.90; jarzynowa 1.14; grochowa 1.08; kasza gryczana 1.10; ziemniaki młode 0.80; jajecznicza 1.22; budyń 0.82; kisiel 0.43; naleśniki+twaróg+śmietana 2.32; surówka biała	Bar w b.b. fajnym punkcie, w samym sercu Starówki (zaraz koło zabytkowej manierystycznej kamienicy "Lwi Zamek", 1569) a ceny normalne. Wystrój schludny. Ceny już nie tak niskie!	-	sierpień 2010	Zerro, Ostry
46	Gdańsk	Wrzeszcz, ul. Grunwaldzka 35	Akademicki	0730-1830 sob. 0900-1700 niedz. nieczynny	-	-	-	sierpień 2001	Zerro
47	Gdańsk	Wrzeszcz, ul. Grunwaldzka 71/73	Syrena	0730-1900 sob.zamknięta niedz. 1000-1700	kakao 0.72; budyń 0.72; surówka biała 0.27; frytki 2.19; ziemniaki 0.52; smażone pieczarki 1.70; mleczna z makaronem 1.04; ryż zapiekany z jabłkami 1.02	Sztućce: widelce i noże - plastik, łyżki - blacha. Mają dobre pieczarki. Uwaga: zdarzało mi się, że coś było w cenach a nie było w asortymencie. Spory wybór, spore porcje, niskie ceny.	-	sierpień 2001	Zerro
48	Gdynia	G-Grabówek, ul. Morska, koło Akademii Morskiej w Gdyni	Szkolny	pon-pt, 8:00-17:00	-	-	Ostatnimi czasy, genialny PRLowski klimat został niestety zniesiony poprzez postawienie koło kas kapitalistycznej łódówki Tymbarka i zakupienie nowych, kolorowych cerat, ale i tak jest dobrze. Bardzo smaczne jedzenie, oraz miła obsługa starszych (i nie tylko) pań. Duży ruch - ludzie wiedzą, co dobre ;)	marzec 2007	Selen, Kapitan_Kloss
49	Gdynia	ul. Abrahama 60 (róg Żwirki i Wigury / Władysława IV)	Słoneczny	pn.-pt: 6.30 – 19.00, sb: 9.00 – 16.00	-	-	tel. 59-66-96. Jeden z najlepszych barów mlecznych w jakich kiedykolwiek jadłem!	sierpień 2009	Ostry
50	Gdynia	ul. Chylońska 42	Smakosz	-	-	-	-	stare	-
51	Gliwice	ul. Matejki 5	chyba Pychotka	nie pamiętam	-	-	Dziś (2009.08.01) byłem w Gliwicach i widziałem ten bar. Jest właśnie zamknięty z powodu remontu, ale może niedługo znowu go otworzą.	sierpień 2009	zero
52	Gliwice	Jana Pawła II 2	ex Sierakowicki, obecnie Smakosz 2	pn-pt 0800-2000 sb-ndz 0800-1800	Ruskie 4,00/7szt. ale gigantyczne	Niedaleko Katedry Piotra i Pawła . Współrzędne 50.2899N; 18.6665E. Jeśli jesteś prawie głodny to weź prawie porcję, bo całej nie wtrącisz.	-	czerwiec 2006	Tcharec
53	Gliwice	ul. Boh. Getta Warszawskiego 5	Dworcowy	0700-1700 sob. 0800-1500	-	-	b.blisko dworca PKP	sierpień 2001	Zerro
54	Gliwice	ul. Kościuski 12	Teatralny	-	-	-	-	stare	-
55	Gliwice	ul. Łużycka	Wiedeński	?? - 17.00	ziemniaki 1,00; frytki 1,50; mięcho od 2,50 do 4,50; surówka 1,00; zupa 1,00	-	-	czerwiec 2006	bigroko
56	Gliwice	ul. Zwycięstwa, przed Rynkiem	Smakosz	0800-1800 sob.niedz. ???	ruskie 3,50 (7szt.)	-	-	czerwiec 2006	Tcharec
57	Gliwice	ul.Zwycięstwa 53	Ekspres	0800-2100 sob.niedz. 0900-1900	ziemniaki 1.20; jajecznicza 2.20; surówka 2.00	-	-	sierpień 2001	Zerro
58	Głubczyce	Targowisko miejskie	Snack Bar	09-17	pyszne pierogi za ponad 4 zł (duże porcje)	-	-	sierpień 2006	sky
59	Gniezno	Roosvelta 57	Bar Parkowy	-	-	-	tel. 61 426 55 15	-	-
60	Gorzów Wlkp.	ul. Dworcowa 1	Agata	pn. – pt: 9.00 – 17.00, sb, nd: nieczynne	-	-	Róg Składowej i Dworcowej naprzeciwko wyjścia z dworca kolejowego	maj 2010	Ostry
61	Gorzów Wlkp.	ul. Sikorskiego 57	Agata	pn. – pt: 9.00 – 17.00, sb, nd: nieczynne	-	-	-	maj 2010	Ostry
62	Grudziądz	ul. Toruńska 29a	Hajduk	pn. – pt: 10.00 – 18.00, sb: 10.00 – 16.00, nd: 11.00 – 17.00	-	-	-	lutych 2010	Ostry
63	Gryfów Śląski	Rynek 30	-	-	-	-	-	-	-
64	Jarosław	ul. Słowackiego 28B	Smakosz	pn. – pt: 5.00 – 18.00, sb: 5.00 – 16.00, nd: zamknięte	-	-	cytuje: (...) bar mleczny SMAKOSZ, 100 metrów od głównego wyjścia z dworca w kierunku do rynku, po lewej stronie. Rewelacyjne!!!! ruskie pierogi, ceny bardzo konkurencyjne (teraz nie pamiętam, ale naprawdę tanio), duży wybór, mnie zdażyło sie tam dostać zupę na piękne oczy (czyli gratis), ale to przy grupie kilkuosobowej. Dodatkowym PLUSEM dla tego baru jest bardzo miła obsługa i MOŻLIWOŚĆ ZOSTAWIENIA BAGAŻU na czas zwiedzania Jarosława za ladą - wchodzi to w grę jeśli jest grupa do 5 osób, więcej miejsca nie ma. W tym celu nazeży tylko coś zamówić i zjeść a potem się uśmiechnąć i ładnie poprosić, w moim przypadku zadziała łało już 2 razy.	sierpień 2010	Ostry
65	Jasło	Dworzec PKP	-	-	-	-	-	sierpień 2009	Ferris
66	Jasło	ul. Kościuski (naprzeciwko WKU i komendy policji)	-	-	-	-	-	sierpień 2009	Ferris
67	Jelenia Góra	Długa 11	Sudecki	6.00 - 21.00	-	-	-	-	Ostry
68	Jelenia Góra	ul. 1 maja 34	Karzelek	6.00 - 21.00	-	-	-	-	Ostry
69	Jelenia Góra	ul. Różycykiego 4	Kubuś - Bar mleczny, jadalnia - Remieniuk T.	-	-	-	tel.: 0756430533	-	Ostry
70	Kalisz	ul.Dworcowa 1 (dworzec PKP) (62) 766-30-77	Orient Express	całą dobe	zupa pomidorowa 2 zł, zestaw obiadowy: devolay+frytki (100g)+zestaw surówek= 8,50 zł	Jeden z lepszych barów mlecznych w Kaliszu, nazywany przez niektórych kaliszzan Mc Donaldem mlecznym.	-	-	Kacper
71	Kalisz	ul.Rzeźnicza 2 blisko Ratusza	Smakosz	pon-pt 0900-1700, sob 0900-1400	-	-	Bardzo fajny i tani bar, w centrum miasta, gorąco polecam, sam nieraz tam się stoluje.	-	Kacper
72	Kalisz	ul.Złota (blisko ratusza)	Bar Mleczny	0900-1700	-	-	-	sierpień 2002	AsiaW
73	Katowice	PKP Katowice Szopieniec, ul. Ogr. Dworcowy 1	Uniwersalny	pn-pt 09:00-17:00, sob 11:00-15:00	zupa – 2 zł, mielony – 5 zł	Zwykła stolówka na stacji PKP. Ale ciężko tam trafić, bo dojście za winklem (okolicie mostu, wiaduktu) (alanpierwszy).	-	lipiec 2006	zero, alanpierwszy
74	Katowice	ul. Mickiewicza 8	Europa	pn-pt 07.00-19.00, sob 08.00-15.00, niedz zamknięte (w wakacje pn.-pt: 8-17)	jajko gotowane 0.40; jajecznicza 0.90; kakao 0.70; kasza z masłem 0.63; bigos jarski 1.18; budyń 1.42	Jeden z nielicznych mlecznych barów, które ocalały w Katowicach. Cieszy się popularnością przede wszystkim wśród osób pragnących szybko i tanio zjeść. Dania typowo domowe jarskie (duży wybór!) i mięsne: kluski śląskie, gołąbki w sosie pomidorowym, bigos, kotlet z jaj. Lokal przestronny, ładny wystrój. Obsługa sprawna. tel. 59-66-96	sierpień 2008	-	

75	Kielce	-	Jadłodajnia Tempo	-	polecam: kopytka(2.50zł), naleśniki z serem(4.20zł), zupę pomidorową z ryżem(ok. 2zł)	Zapomniałam nazwy ulicy :P, w każdym bądź razie jadłodajnia ta znajduje się niedaleko Placu Wolności, w pobliżu centrum; to jest ulica między ulicą gdzie znajduje się Akademia Świętokrzyska a ulica gdzie jest LO im. Śniadeckiego Polecam, bardzo dobre jedzenie, w miarę tanie, krótko się czeka od momentu zamówienia, miejsce raczej zawsze można znaleźć, najgorzej jest tylko w godzinach obiadowych.	-	-	
76	Kielce	ul. Żeromskiego	jaś i małgosia	-	-	-	-	stare	-
77	Kielce	ul. Staszica	Ludwik	-	-	-	-	stare	-
78	Kielce	ul. Warszawska 3	Maciuś	-	-	-	-	stare	-
79	Kielce	ul. Żelazna 29	Turystyczny	pn-pt 6-20, sob 9-17, niedz 9-16	leniwe 2.76, naleśniki z serem albo truskawkami 2.56, z jagodami 3.84, jarzynowa 1.50, ziemniaki 0.74, kompot 0.7, żurek z jajkiem 1.95, krupnik 0.83, surowka z marchwi 0.8	ul. Żelazna 29 vis a vis dworca PKP Kielce Główne. Ogólnie wrażenie dobre, duuużo miejsca (półpusto, mało stolików - wieeelka grupa się nie zmieści...(-ale to może plus?), stoliki barowe (półstojące), asortyment potraw nie najmniejszy, nie jest źle na pierwszy rzut oka... tyle tylko, że podają plastikowe jednorazowe sztućce, co jest czasem nieporęczne... (ale pewnie można swoje :)))). A Michał Segit pisze o tym barze: OK!, tanio, 1razowe sztućce, przestronnie. mało miejsc, typu barowego, dzięki temu pustawo, b. fajnie, tylko te sztućce...	czerwiec 2009	Michał Segit, Ostry	
80	Kluczbork	ul. Piłsudskiego 9	Domowe jedzenie	pn. – pt: 9.00 - 17.00	-	Wbrew nazwie oferuje również dania typu fast food. Lokal do weryfikacji.	-	maj 2010	Ostry
81	Kłodzko	na skarpie bezpośrednio przy moście gotyckim	Popularny	od poniedziałku do soboty, 10:00-18:00	ziemniaki, kasza - 1zł; frytki - 2.50 zł; żurek - 4 zł; placki ziemniaczane - 4 zł; placek po węgiersku - 9 zł	(Grzegorz pisze) Kłodzko na starówce, na skarpie bezpośrednio przy moście gotyckim (most dla pieszych) jest bar ze smacznym jedzeniem. Byłem tam raz w lipcu 2006. Ceny jak w barze mlecznym, a mięsa, frytki, surówki i kompot mają smak jak marzenie. Zamykają koło 18, więc po zwiedzeniu twierdzy i podziemi nie zdążyłem na kolację (i kolejny kompot). Polecam. (Piotrek pisze) ładnie, elegancko, czysto, zwykle bardzo smacznie. Tylko niestety ostatnio jak tam byłem, placki ziemniaczane podali mi jakieś kwaśne. Na pewno były świeże, bo wyglądały jak świeżutki, ale jakieś kwaśne - jakby ktoś kapnął sosem z cytryny. Uła poszła na skargę, ale uzyskała jedynie zapewnienie, że na pewno są świeże i dobre. Jest toaleta. Sztućce metalowe.	sierpień 2007	Grzegorz, Piotrek	
82	Kołobrzeg	ul. Ogrodowa (chyba) koło wylotówki na Koszalin	bar mleczny	-	takie jak w innych barach mlecznych :)	-	-	-	skuter
83	Kołobrzeg	ul. Wschodnia 3	Bar Mleczny Alka II	pn-pt 9:00-19:00, sob.9:00-17:00, niedz.10:00-16:00	pierogi ruskie- 4,68 zł.zupa pomidorowa-1,90 zł schabowy-4,80zł	przy trasie głównej na Koszalin tel. (94) 352 96 58. Hubert uważa, że: bar nieestetyczny, jedzenie nie smaczne, zupy zimne, pierogi z wylatującym farszem, ziemniaki niedogotowane pastewne a ceny powalające taka drożyzna. W stosunku do zeszłego roku bar zepsuł się o 70%. Menu dostępne w internecie!! Z kolei Lennka ma inne zdanie: W ZYCIE!!! Właśnie w tym barze stołowałam się w sierpniu tego roku podczas pobytu nad morzem. Bardzo mi obiady smakowały, takie domowe i niedrogie (porównując dania w różnych restauracjach kolorzeskich). POLECAM BAR ALKA. Na kieszeń studenta, młodych co się jeszcze nie dorobili, ale i rodzin z dziećmi, które nie chcą wydać fortunę. Nie zgodzę się z hubertem, byłam na wakacjach w Kołobrzegu i stołowałam się tam przez dwa tygodnie, po pierwsze tanio, tanioccha! (a to dla studenta bardzo ważne) po drugie smacznie, jedzenie domowe, Hubert napisał że bar nieestetyczny - bzdura , urządzony bardzo fajnie, wszystko nowe i czyste , w przeciwieństwie do innych kołobrzezkich barów, nie spotkałam się z tym ,żeby zupa była zimna, przecież nalewają ją prosto z gamka stojącego w podgrzewaczu, mi się podobało - DUŻY PLUS dla tego baru. informator: Hubert, Lennka, Mira	sierpień 2006	-	
84	Koszalin	rzemieślnicza, na osiedlu, naprzeciwko białego kościoła.	Bar "Osiedlanka"	poniedziałek-sobota 10-16 niedziele i święta nieczynne	pierogi 4,20 zł, w 2004r kaszka manna z sokiem 1,60zł	Jadłem tam daaaawno. Ostatnio tylko zająrałem, dużo miejsca, drewniane ławki i stare krzesła ze sklejki, sala wygląda jak klasa szkolna. Wydają jedzenie zza lady, trzeba się porządnie nastać w kolejce. Lodówka z sałatkami. Dużo meneli i starszych eleganckich ludzi :, często przychodzą polojanci. Jak remontowano bloki w pobliżu, to gościli tam robotnicy. Bar średnio przyjemny, mimo że duży to dość obskurny ze względu na towarzystwo.	wrzesień 2007	ktn	
85	Koszalin	Zwycięstwa 166, niedaleko liceum broniewskiego.	Bar Kot	spisałem, poniedziałek - piątek 8-20, sobota 12-18, niedziela 12-18	zupy 2 do 3 zł naleśniki (z serem, dżemem, czymś tam jeszcze, ale już nie pamiętam) ok.5zł, pierogi, z mięsem, kapustą i grzybami i ruskie 4,80zł, lecco 6,90zł, surówki ok 2 albo 3 zł, duży wybór kotle	Nie do końca bar mleczny, ale chyba można zaliczyć. Surówki w lodówce przy barze. Jedzenie dobre, tylko pierogi z kapustą szwankują. Wystrój nowy to znaczy, kolorowe menu nad barem, ciemno brązowe barowe stoliki-ławki są przymocowane do stołów, wygląda to tak, jakby za mało miejsca żeby usiąść na ławce, ale spoko, wszystko jest dobre. Na ścianach i oknach narysowane farbami witrażowymi koty. Raczej nie ma meneli, często przychodzą rodziny z dziećmi. W godzinach obiadowych bardzo duży ruch, ludzie ledwo mieszczą się w barze. Można brać jedzenie na wynos, ale trzeba zapłacić za opakowania. Do wyboru: sztućce plastikowe i zwykłe. Obsługa młoda i ładna... :) Można spokojnie zajrzeć przez małe okienko w drzwiach do kuchni. Minusy: baaaaaaardzo mało miejsca biorąc pod uwagę ruch, 7 stolików, trzy czterosobowe a reszta dwu. Poza tym, ludzie nie odnoszą brudnych talerzy i śmieci ze stolików, sam musiałem wynosić talerze i butelkę po tymbarku :)Na stołach puste solniczki i pojemniki na serwetki.	wrzesień 2007	ktn	
86	Krosno	Mickiewicza 29	Wulkan	10-20, sob 10-18	naleśniki ser/dżem 3, zupy 2-3, salatk 1-1.5, placki ziemn. 3	Mickiewicza 29, kilka min. od PKP Krosno-Miasto, w osiedlu. Fajnie, wybor, naczynia i sztućce 1x plastik. Bar (pol)mleczny + "szybkie dania" (np. pizza, cheeseburger, hot-dog, kawa). Dobre! (reklama: "domowe")	lipiec 2001	Michał Segit	
87	Krosno	obok PKP Krosno-Miasto	Kasyno	Michał Segit	zupy 1.5-3, mięsne 6-8; prawie tylko jest jw. +makaron, placki ziem., fasola po bret., surowki. Ogolnie dosc drogo	jak kasyno, nie tanio	lipiec 2001	-	
88	Krynica	Dworzec PKP	-	-	-	-	-	sierpień 2009	Lukrecja
89	Legnica	ul. Dworcowa 8	Ekspres	pn. – sb. 7.00 – 17.00	-	-	-	grudzień 2008	Ostry, Lukrecja
90	Leszno	ul. Strzelecka 7	Bar Olimpijczyk	-	-	telefon: 065 520 56 66	-	-	-
91	Lublin	ul. Lwowska 6	Kaprys	pn.–pt 10:00-18:00, sob 11:00-16:00, nd 11:00-14:00	Ceny przystępne, codziennie zestaw dnia za 12zł obejmujący zupę+2danie+kompot	Wystrój dość stary. Blisko dworca busów na Ruskiej.	listopad 2010	Semaferek	
92	Lublin	al.Raclawickie 15	Bar Raclawicki	-	mleko -0.50; kakao -0.60; szpinak -1.10 (uwaga małe porcje!) ; jajecznicza -1.70 ; kasza gryczana z mlekiem -1.80 ; makaron z mlekiem -1.80 ; kompot -0.80 ; herbata -1.00 ; surówka z białej kapusty -0.	al.Raclawickie 15 naprzeciwko LO Staszica. Srednie ceny, srednie kolejki jakosc nie najwyzsza. Ogólne wrażenie: mało i drogo. Ale jak się nie ma co się lubi to się lubi co się ma... : Wystrój: stara klasyka	stare	Paweł J., Zerro	
93	Lublin	Droga Męczenników Majdanka 26 (Furmańska??)	Pikolo	-	Codziennie jest zestaw obiadowy czasem 2 do wyboru,zupa + drugie danie=5,50 PLN, wszystko bardzo smaczne,można kupić samą zupę 2=PLN lub samo drugie 3,50PLN	Na przeciwko dworca głównego PKS przy Alei Solidarności jest przystanek MPK (zawsze stoi tam mnóstwo ludzi) za przystankiem po prawej stronie jest właśnie mała uliczka Furmańska,są dwa pomieszczenia, w jednym wydawane są posiłki dla podopiecznych MOPR (drzwi wejściowe jak na tożdzi podwodnej) a w drugim (szklane drzwi) małe pomieszczenie z 1 stolikiem i stołkami barowymi przy ścianach,bardzo miłe panie,klientela też pozytywna	maj 2007	Marcin	
94	Lublin	ul. Krakowskie Przedmieście 68	Bar Smaczek	Na zewnątrz bark informacji, w soboty nieczynne	-	Niedaleko biurowca PKO S.A.	listopad 2010	Semaferek	
95	Lubycza Królewska	-	Roztocze Bar Uniwersalny	-	-	tel: 84-661-70-10	-	-	-

96	Łódź	ul. Puzszkina 10	Stokrotka	-	-	-	-	-	-	
97	Łódź	ul. Traktorowa 6	Teofilanka	-	-	-	-	-	-	
98	Łódź	Andrzeja Struga 7 (między Piotrkowska a Kosciuszki)	Smakosz	pn. – pt: 8.30 – 18, sb: 9-14.30	-	wystroj, menu - typowe dla lat 80-tych. Osobiscie bar znam i polecam. Prowadzi go spółka pracownicza - odkąd tam jadam (15 lat) te same twarze!	styczeń 2007	Ozetjot	-	
99	Łódź	Narutowicza między Piotrkowską a Kościuszki	Dietetyczna	pn-pt 10-18, sobota 10-15	Barszczyk z uszkami 5zł, drugie dania w zestawie - około 10-18 zł.	Smaczne jedzenie, duży wybór, w tym potraw dietetycznych dla osób z różnego rodzaju schorzeniami układu pokarmowego. Na życzenie sprzedają pół porcji. Obsługa kelnerska rodem z PRL; na obsłużenie zaczekasz, ale warto.	kwiecień 2005	-	-	
100	Łódź	róg Rzgowskiej i Strażackiej	Dominik	pn-pt 10-18, sobota 10-16	Devolaille 20zł. Ziemniaki 2zł. Pomidorówka 5zł. Flaki 9zł.	Drogo - ale warto. Tu zjesz najlepszego "dewolajala" w Łodzi.	kwiecień 2005	-	-	
101	Łódź	róg Rzgowskiej i Zarzewskiej	Bar Ludowy	-	-	-	-	-	-	
102	Łódź	srebrzyńska - krafcówka 7	-	-	-	sprawdź	-	-	-	
103	Łódź	ul. Broniewskiego 63	Familijny	pon-pt 08-18, sob 10-15	Zupy po 3zł, drugie dania (pełne zestawy) około 7-12zł, surówki 1,50.	wielki wybór, menu typowe, latem unoszą się przed barem zachęcające zapachy dań Między Smigłego-Rydzia a Tatrzzańską. Bardzo smaczne zarcie, zawsze dużo ludzi, co świadczy o jakości baru. Jeden z niewielu, które są w tym samym miejscu od wielu lat i nie widać, by miały szybko splajtować.Dowozą.http://www.familijny.com.pl	kwiecień 2005	-	Michał S.	
104	Łódź	ul. Narutowicza (róg Narutowicza i Tramwajowej)	Sznycelek	-	-	-	-	-	-	
105	Łódź	ul. P.O.W 42	Oaza	9-17	zestawy obiadowe:kotlet mielony+ziemniaczki+surówka 6,5schabowy+ziemniaki+surówka-9gotabeek+ziemniaki+surówka-7 (tylko jeden)ziemniaki z tłuszczem-1,5zupy np.zurek-2.5W zestawie można wybrać dowolna su	Róg P.O.W. i Składowej naprzeciwko Dworca Fabrycznego. Bar totalny old school, dosyc ponury, ale jedzonko wszystko wynagradza... niestety malo urozmaicone menu. Obsługa sympatyczna...	-	-	mulka	
106	Łódź	ul.Łagiewnicka 118, spółdzielnia Lokator	Jarzębina	8 - 18	kluski na parze z sosem myśliwskim 5 złmedalion w grzankach 7 zł	zawsze ruch,zarcie bardzo dobre.najbardziej polecam kluski na parze z sosem myśliwskim, rewelacyjna kasza gryczana z sosem jak powyżej (all time favourite)	sierpień 2007	Shellac + Domel	-	
107	Łódź	ul.Revolucji 1905r.22	bez_nazwy	1310-1700	kapuśniak z ziemniakami 1.50; pomidorowa z makaronem 1.50; ziemniaki 0.70; gryczana 1.00; kopytka 1.00; naleśniki z serem 2.50; zestaw surówek (1.30); jajka sadzone 1.50	ul.Revolucji 1905r.22 (Szkoła Podstawowa nr.70). Wielkie odkrycie tego sezonu! Bar mleczny w szkolnej stołówce! Bardzo charakterystyczny klimat, typowa stołówka. Porcje duże, smaczne. Uwaga! - pomidorowa niesmaczna, b.pikantna i smakuje jak sos	sierpień 2001	Zerro, Ula S.	-	
108	Malbork	Plac Stowiański 7	Puchatek	pn. – pt: 9.00 – 17.00, sb, nd: po telefonicznym uzgodnieniu	-	-	-	sierpień 2010	Ostry	-
109	Malbork	ul. Dworcowa	Bis	pn. – pt: 9.00 – 17.00, sb: 10.00 – 17.00, nd: po telefonicznym uzgodnieniu	-	-	-	sierpień 2010	Ostry	-
110	Międzyrzec Podlaski	ul. Brzeska 2	-	-	-	-	-	-	-	-
111	Mikołów	ul. Dworcowa 2	-	-	-	-	-	grudzień 2010	Gumek	-
112	Mława	Plac 3 Maja 2	Kaprys	-	-	-	-	-	-	-
113	Myslenice	Rynek Główny	nazwa_nieznana	-	barszcz czerwony 13 groszy	Super ceny np. barszcz czerwony 13 gr.	sierpień 2001	Marcin	-	-
114	Namysłów	Rynek	Bar mleczny	-	-	miła obsługa, solidny obiad za niewielka kwote	kwiecień 2006	Sandra Rzewuska - Greguła	-	-
115	Nowa Ruda	Rynek 16	-	-	-	-	-	-	-	-
116	Nowa Ruda	ul. Kwiatkowskiego 5	-	-	-	-	-	-	-	-
117	Nowy Sącz	Lwowska (przy Kochanowskiego)	-	-	-	-	marzec 2009	Gumek	-	-
118	Nowy Sącz	róg Zielonej i Węgierskiej	Stołówka Szkoły podstawowej nr 9	pon.-pt. od około 13:00 - 15:30	-	miła obsługa, solidny obiad vege za 2-4 zł	grudzień 2001	spajder	-	-
119	Nysa	Raławicka 1	Poczekalnia	24/24h	zupy 1-2, pierogi (rozne, nie leniwe) 3-3.3, inne, +fast foods 2-4, herbata 1, kawa 2.4	Raławicka 1, bufet na stacji PKP Nysa. Plus minus OK jak na bufet niezle	sierpień 2001	Michał Segit	-	-
120	Nysa	Rynek 23/24	Popularny	8-18, sob 8-16	zupy 2, reszta 2-4	Spoko. jadlospic podwojny - zmiana sniadania/obiady o godz. 12 !	lipiec 2001	Michał Segit	-	-
121	Oborniki Śląskie	ul. Dworcowa 16 (róg Dworcowa/Kościuszki)	Promyk	-	-	-	sierpień 2009	Ostry	-	-
122	Olsztyn	ul. Dworcowa 6	Baron	-	-	-	-	-	-	-
123	Olsztyn	ul. Paderewskiego 10/12	Bufet szkolny	-	-	-	-	-	-	-
124	Olsztyn	ul. Prosta 10/11	Hubar	-	-	tel. 089 535 06 40	-	-	-	-
125	Olsztyn	ul.Wojśka Polskiego 83	Rodzzynek	-	-	-	sierpień 2001	Zerro	-	-
126	Opole	ul.1 Maja 19 (21) (w suterynie)	Zapiecek	PN. – PT: 10.00-18.00, SB: 10.00 – 15.00	-	-	sierpień 2010	Small 42	-	-
127	Ostrołęka	ul. Bogusławskiego 3	Stołówka KWP	-	-	-	-	-	-	-
128	Ostrołęka	ul. Głowackiego 18	Staromiejski	-	-	-	-	-	-	-
129	Ostrowiec Świętokrzyski	Osiedle Słoneczne	Bar Słoneczny	-	Standardowe,jak dla barów mlecznych. Za gołąbki z ziemniakami z surówką + kompot zapłaciłem poniżej 6 zł.	Dużo stolików, wnętrze ładne, czysto,miła obsługa (starsze panie, młode też)	-	-	-	-
130	Ostrów Wlkp.	Dworcowa 1 (przy Dworcu PKP)	Semafor	pn. – nd: 9.00 – 21.00	-	Zestawy obiadowe od 8,50 do 12,00 zł. Np.: zupa + watrobka + ziemniaki + dwie surówki 8,50. Można tam dostac takie egzotyczne rzeczy jak barszcz z makaronem albo piwo Warka Strąg! :-)	sierpień 2009	Ostry	-	-
131	Ostrów Wlkp.	ul. Piłsudskiego	-	pn. – pt: 9.00 – 17.00	-	Lokal niezwyfikowany!	sierpień 2010	Ostry	-	-
132	Oświęcim	ul. Sobieskiego 2 (róg Olszewskiego / Sobieskiego)	Inka	pn. – pt: 7.00 – 18.00, sb: 7.00 – 15.00	-	-	wrzesień 2009	Gumek, Ostry	-	-
133	Otmuchów	Rynek 10	Marysienka	-	-	-	stare	-	-	-
134	Piekary Śląskie	ul. Bytomska 74	Jarosz	-	-	Numer telefonu 32-7674393	marzec 2011	Ostry	-	-
135	Płock	ul. Tumska 5	Pod Arkadami	-	jajecznicza - 0.75; 6 kromek chleba - 0.45;	18.07.[2001] o 11:14 jadłem jajecznicze z kielbasa (1,25) z chlebem (6 porzadnych kromek - 0,45) i to była najlepsza moja jajecznicza z kielbasa w zyciu! Jajecznicza bez kielbasy 0,75! Bardzo popularna wsrod ewidentnych stalych bywalcow zupa pomidorowa (a jakze) z makaronem. Obsługa pyta, czy jajecznicza ma byc bardziej, czy mniej scieta! Polecam bezwzgleśnie!	stare	Uzbad	-	-
136	Poznań	Bukowska 12a	Przy Bałtyku	pn. – pt: 9.00 – 18.00, sb. – nd: 11.00 – 18.00	-	-	sierpień 2009	Ostry	-	-
137	Poznań	Os. Piastowskie 74	Rzepicha	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb. – nd: 9.00 – 17.00	-	-	sierpień 2009	Ostry	-	-

138	Poznań	Os. Przyjaźni 120	Stońce	-	-	-	-	stare	-
139	Poznań	os.Wichrowe Wzgórze 105	Charków	-	-	-	Kiedys rewelacyjny	stare	Gosia R.
140	Poznań	plac Cyryla Ratajskiego	Pod Arkadami (GSS Spółem)	pn-pt 08.00 - 20.00; sob. 09.00 - 18.00; niedz. 11.00 - 17.00	frytki -1.23; 2 kotlety sojowe+sos pomidorowy -2.00; mleko -0.42; kakao -0.72; kawa zbożowa -0.56; herbata -1.00 ; kotlet z jaj -2.59; naleśniki z dżemem -1.59; placki ziemniaczane -1.50; mleczna z ma	Naprawdę mój ulubiony bar!!! Jak jadę do Poznania to już na miesiąc przed się cieszę na wizytę w tym barze. Ooooooobrzymi wybór potraw wegetariańskich: kotlet z jajka, gulasz sojowy, kotlet sojowy, pyszne naleśniki itp. Kuba z FA Łódź opowiadał mi przy obiedzie jak tam z potrawami, co poleca a co nie. Podobno kotlety sojowe się poprawiły -kiedys były takie ciapciate, teraz takie bardziej podsmażane. Jak chodzi o surówki to Kuba poleca tę z czerwonej kapusty. Naleśniki moim prywatnym zdaniem są niezłe, ale Kuba mówi, że on tam woli w "Apetycie" i "Pod Kuchcikiem". Jeszcze Kuba poleca surówkę z soi, i ostrzega, że trzeba uważać, bo nie ma kefiru. Ja z kolei polecam koktajl mleczny po 1.28. A inna zaleta że to 10 min. piechotą z Rozbratu. Poza tem fajną rzeczą są tradycyjne metalowe sztuczce, podczas, kiedy w wielu barach wprowadzane są plastiki. No i szybko podają, nie trzeba długo czekać. Tylko że w godzinach szczytu, tak koło 14:00 -15:00 trudno znaleźć miejsce, zwłaszcza w roku szkolnym. Bar posiada certyfikat "Dobre bo polskie"	sierpień 2009	zerro, Kuba, Ostry	
141	Poznań	ul. 28 czerwca 1956 r. 130	Muszelka (GSS Spółem)	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb: 9.00 – 17.00, nd: 12.00 – 17.00	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
142	Poznań	ul. Dąbrowskiego 39	Jeżycki (GSS Spółem)	pn. – pt: 8.00 – 19.00, sb: 8.00 – 17.00, nd: 10.00 – 17.00	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
143	Poznań	ul. Głogowska 18	Eurus	pn. – pt: 9.00 – 19.00, sb. – nd: 9.00 – 18.00	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
144	Poznań	ul. Jaworowa 58	Kalina	pn. – pt: 9.00 – 18.00, sb: 9.00 – 17.00, nd: 10.00 – 17.00	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
145	Poznań	UL. Koronna 1a	Santos (GSS Spółem)	pn. – nd: 9.00 – 18.00	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
146	Poznań	ul. Podgórna 2	Przymak (GSS Spółem)	pn. – pt: 9.00 – 21.00, sb. – nd: 11.00 – 19.00	ruskie -4.06; pyzy -2.93; ziemniaki -0.97; buraczki -0.50; surówka z białej -0.94	-	-	sierpień 2009	Ostry
147	Poznań	ul. Szkolna 4	Apetyt (GSS Spółem)	pn. – sb: 8.00 – 22.00, nd: 10.00 – 22.00	naleśniki z jabłkiem -2.22; pierogi z serem -1.98; grochowa -1.25; pyzy -0.58; ziemniaki -0.72; buraczki -0.72; surówka z białej -0.51	Możliwość płatności kartą powyżej 10 zł.	-	sierpień 2009	zerro, Ostry
148	Poznań	ul. św.Marcin 75	Pod Kuchcikiem (GSS Spółem)	pn-pt 8.00 -20.00, sob 8.00 - 17.00, niedz 10.00 -17.00	naleśniki z jabłkiem -2.56; ruskie -2.70; pierogi z serem -2.15; grochowa -1.70; pyzy -0.58; ziemniaki -1.24; buraczki -0.79; surówka z białej -1.21	m.in. kawa, herbata, dania obiadowe, zupy, pyzy, ryż, pierogi, mięsa, surówki, sałatki, sosy	-	sierpień 2009	Ostry
149	Przemyśl	pl.Legionów 7	Bar szybkiej obsługi	6-19 (7 dni/t chyba)	nalesniki 4-5, zupy 2-4, reszta glownie 3-5	Przy dworcu PKP. Atmosfera OK, ale drogo. Nazwa jest dosc mylaca, praktycznie jest to jak bar mleczny	-	kwiecień 2002	Michał Segit
150	Racibórz	Rynek, 1piętro D.H. Bolko., przy stoisku pasmanteryjnym	-	-	w godzinach pracy DH	Trzeba wejść do części spożywczej D.H. Bolko, przejść i schodami do góry. Drugi sposób to wejść na 1p. Jak do pasmanteryjnego i przejść na drugi koniec tego stoiska. Bar mocno schowany.	-	luty 2011	semaforek
151	Radom	-	stołówka Łucznika	-	-	Zajebisty żur za 1.89	-	stare	Bubel
152	Radom	ul. Moniuszki 23	Sezam	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb. 8.00 – 15.00	-	(DH „Sezam” róg Żeromskiego / Moniuszki) Bar PSS Spółem. Niestety jeśli chodzi o sezam polecam go tylko w sytuacjach awaryjnych; przynajmniej jeśli idzie o barszczyk z uszkami.	-	sierpień 2009	Bubel, Ostry
153	Rawicz	osiedle Westerplatte	nazwa_nieznana	-	-	jajka + surówka niecała złotówka	Na osiedlu Westerplatte w Rawiczu otwarto filię Baru Mlecznego PSS. Szybko zyskała uznanie. Ciągłe zwiększa się liczba konsumentów. Nie potrawy mleczne wydaje głównie, lecz obiady. Bar powstał w miejsce sklepu monopolowego, który został przeniesiony do sąsiedniego sklepu PSS. Obecne, niezbyt obszerne lokum baru jest tymczasowe. Kiedy zostanie zakończony remont sklepu PSS w blaszaku, tam znajdzie stałą siedzibę. Do baru na Westerplatte są dostarczane gotowe potrawy z macierzystego lokalu gastronomicznego, głównie obiady. - Na śniadania przychodzi niewiele osób. Natomiast liczba wydawanych obiadów z każdym dniem rośnie. Tak wielu mamy klientów. Dotąd o godz. 15.00 brakowało dań - mówi Halina Piwowar, pracownica baru. - Jem tu codziennie, bo potrawy są smaczne i świeże - wyznaje Władysław Białek. Jego żona bardzo chwali krokiety z mięsem, a zwłaszcza zupę jarzynową. Bar senuje też potrawy bardziej wymyślne, np. kotlety: „królowa Bona”, schabowy po cygańsku czy de voleleis. Wielkim powodzeniem cieszą się gołąbki, i frytki. Chwalone są surówki w kilku odmianach. Większość klientów birze obiady na wnos. Choć małe pomieszczenie jest estetycznie urządzone i dobrze wentylowane. - U nas można zjeść obiad za niecałą złotówkę, np. jajka sadzone z surówką. Schabowy kosztuje 5 - 6 zł - informuje Małgorzata Szulca. Ten bar przelamuje stereotypy. Stolują sie w nim nie tylko ludzie Lokal niezwyfikowany info z dworca PKP	sierpień 2001	STK - Gazeta Poznańska
154	Rybnik	ul. Chrobrego 16 tel. (032) 4260073	Jadłodajnia	V – IX 7.00 – 15.00, X – IV 7.00 – 19.00	-	-	-	wrzesień 2008	Ostry
155	Rzeszów	Miasteczko akademickie Politechniki Rzeszowskiej	Kwant	-	-	-	-	-	-
156	Rzeszów	Na placu naprzeciwko dworców PKP i PKS	Galicja?	pn-pt 0700-2000, weekend 0800-1800	pierogi ruskie/z grzybami, naleśniki – 6PLN, kotlet schabowy+ziemniaki+surówka – 12PLN	Ładny bar w samym centrum (tzn centrum komunikacyjnym) Rzeszowa, miła obsługa, metalowe sztuczce. Dogodne godziny otwarcia, ale dosyc drogo.	-	maj 2006	filips
157	Sanok	dworzec PKS koło PKP	nazwa nieznana	-	-	-	podobno niezłe	lipiec 2001	-
158	Sanok	Mickiewicza 4	Smak	pn-pt 9-17 sob 9-15	ziemniaki 1,00; ; kaszanka własnej produkcji 2,50; ruskie 4,00; wątróbka 3,50; gołąbki z tartych ziemniaków 5,00 pierogi z kapustą i grzybami 4,70 pierogi z mięsem 4,90 pierogi z mąki razowej z kaszą	Centrum miasta, tel: 0134634821. Pyszne jedzenie w niskiej cenie codziennie wybór 30 dań własnej produkcji 15 rodzajów pierogów.	-	grudzień 2009	Ostry
159	Sanok	ul. Jagiellońska 20	U Stasi i Basi	pn. – pt: 12.30 – 16.00	-	Tel. 0134643991	-	grudzień 2009	Ostry
160	Sędziszów Małopolski	ul. Kolejowa (Dworzec PKP)	-	-	-	-	-	sierpień 2009	Ostry
161	Skarżysko Kamienna	adres_nieznany	bez_nazwy	24/24	zurek z jajkiem, kielb., pieczywem 3.5, barszczyk z uszkami/krokietami 3, kotlet miel. 3.5, bigosa lub fasolka po bret. (całkiem spora) 3.5, herbata 1.3, jajecznicza 1.8 (2 jajka), kluski słaskie (300g)	OK, jak na duży bufet	-	sierpień 2000	Michał Segit
162	Skawina	ul. Słowackiego 1 (Rynek)	Bar Mleczny	pn.-pt: 8.00-18.00, sb: 8.00-16.00, nd: 9.00-16.00	-	-	-	czerwiec 2009	Gumek
163	Słupsk	ul. 11 listopada 1	Marcin	-	-	-	-	-	-
164	Słupsk	ul. 3-go Maja 77 Kolo hali targowej Pod Wieżą	Gawel	pon. - pt. 9 - 18, sob. 11 - 16	Zurek - 1,50, Obiad (ziemniaki, kotlet, surówka, kompot) - okolo 6 - 8 zł Tanio	Bar naprawdę z BARDZO dobrym jedzeniem. Wystrój już dość nowoczesny. Naprawdę polecam. telefon: 59 8435926	-	kwiecień 2005	dc
165	Słupsk	ul. Lutostawskiego 21	Koziołek Matolek	-	-	-	-	styczeń 2004	-
166	Słupsk	ul. Wojska Polskiego 46	Poranek	Pn.-pt: 7.30 – 18.00, sb.-nd: 9.00 – 17.00	-	Rewelacyjny bar! Polecam!	-	czerwiec 2008	Ostry
167	Sopot	ul. Bohaterów Westerplatte	(bez nazwy)	-	-	tel. 59-66-96	-	stare	-

168	Sopot	ul. Grunwaldzka 88	Bursztynowy	-	-	tel.: 551 44 34	stare	-
169	Sosnowiec	Sobieskiego 3	U Wojtusia	pn-pt 08:00-18:00, sob 08:00-15:00	zupa – 2,50 zł, placki ziemniaczane – 5 zł, frytki – 3 zł, ziemniaki – 2 zł	To jest około 10-15 min. piechotą z dworca PKP Sosnowiec. To nie jest bar mleczny a taka jakby jadłodajnia.	sierpień 2010	zerro, Ostry
170	Stalowa Wola	ul. Narutowicza 7	Kaprys	poniedziałek-piątek: 08:00-18:00, sobota: 10:00-16:00. Tel.: 15 842 08 10	Ceny (z pamięci): ziemniaki 0,80;surówki- kilkadziesiąt gr.;mięcho-od 2 do 4 zł; frytki-0,90 zł; kompot-0,56; pirogi-1; Za 6-7 można sie najesc za wszystkie czasy.	ul. Staszica (róg Narutowicza) jakieś 10 min piechotką od stacji Stalowa Wola. Należy przejść przez park. Można się nieraz naogładać ciekawych ludzi.	styczeń 2002	-
171	Stargard Szczeciński	naprzeciwko hali SPÓJNI	Faraon	-	-	-	-	-
172	Starogard Gdański	ul. Hallera 13	Junior	-	-	-	stare	-
173	Starogard Gdański	ul. Rynek 32	"JUNIOR"	poniedziałek-piątek 7.00-19.00 sobota 9.00-15.00 niedziela 11.00-15.00	-	-	styczeń 2004	-
174	Stary Sącz	rynek	Staromiejska	-	ruskie około 4 zł, najdroższe dania około 15 zł	Knajpa zwie sie Staromiejska. Oprócz boskich ruskich w cenie około 4 zeta, mozesz tam nabyc także inne pierogi tj. z miesem, z jagodami (latem naturalnie), placek po zbojniku, schaboszczaka, pstraga i naturalnie rozliczne zupule czyli zury, kapusniaki, barszczyki, pieczarkowe - mmm... pieczarkowe... przepraszam za ta dygrejse - etc. Najdrozsze dania kosztuja około 15 zeta (przynajmniej tak bylo we wrzesniu 2001r.). A teraz mamy opis przestrzeny: jak wchodzisz do Staromiejskiej stajesz w dlugim, waskim korytarzyku, po jego prawej stronie jest restauracja, w ktorej nalezy zasiasc. Po lewej stronie jest przytulna mordownia, do ktorej mozna zajrzec, o ile chce sie nawiazac bliski kontakt z kwiatem starosadeckiej "młodzieży", ale ostrzegam, trzeba miec mocna glowe.	wrzesień 2001	Anka J.
175	Stróże	dworzec PKP	Wars	24 godziny na dobę	od 2 do 4 zł. żurek 1,8, żurek z jajkiem 2, byłka 0,6, fasolka po bret., ruskie 3,5, ziemniaki 1, kotlet miel. 2,8, bigos 3,5, herbata 1,5 +cytryna 0,3	sztużce jednorazowe, czysto, dworcowy, OK	wrzesień 2001	msegit
176	Sucha Beskidzka	ul. Mickiewicza 56	Stołówka	pn. – pt: 10.00 – 16.00	-	Obiady w cenie do 15 zł.	kwiecień 2010	Ostry
177	Szczawno Zdrój	ul. Kościuszki 1	Bar Mleczny Zacisze	-	-	telefon: 074 843 85 55	-	-
178	Szczecin	al.Wyzwolenia 115	Kogel-mogel	pn. – pt: 8-18	-	-	stare	-
179	Szczecin	ul. Chopina 22	Zbyszko	-	-	-	stare	-
180	Szczecin	ul. Komuny Paryskiej 40	Panorama	-	-	-	stare	-
181	Szczecin	ul.Boguchwały 3 (róg Boguchwały/Asnyka)	Zacisze	pn. – pt: 10-17	-	ul.Boguchwały,tramwajem 12 do konca,przed dworcem Niebuszewo. Dobre pierogi i kopytka z kapusta	listopad 2010	Ostry
182	Szczecin	ul.Kaszubska 56	Pasibrzuch	pn-pt 1200-1800, sob 1200-1600	-	-	listopad 2010	Zerro
183	Szczecin	ul.Krzywoustego 57	U Igora	pn. – pt: 10-18, sb: 10-16	-	-	listopad 2010	-
184	Szczecin	ul.Obrońców Stalingradu 5a	Rybarex	pn. – pt: 9-19, sb: 9-17	-	Nie jest to bar mleczny ale sa tam zestawy obiadowe w przystepnej cenie	listopad 2010	-
185	Szczecin	ul.Obrońców Stalingradu 6a	Turysta - najlepszy bar mleczny w Szczecinie!!!	pn-pt 08:00-19:00, sob, niedz i św nieczynne	-	Miejsce 5 minut pieszo do Bramy Portowej. Kuchnia po remoncie, niskie ceny, duży wybór, duże kolejki, ale szybko przemieszczające się -), przepyszne leniwe pierogi!!!	lipiec 2007	Ostry
186	Śrem	ul. Wojska Polskiego	Garnizonowy	-	-	-	stare	-
187	Tarnobrzeg	pl.Głowackiego	Smak	0630-1830, sob. 0900-1600	frytki 0,97; naleśniki z serem 1,78	Kiepski, częściowo mikrofalowy, niemiła obsługa. Kiedy przyjdzie się po 1400 to prawie nic nie ma, zwłaszcza wegetek. Bar Społem.	grudzień 2009	Ostry
188	Tarnobrzeg	ul.Mickiewicza 16	Bistro	0700-1900, sob. 0900-1600	frytki 0,97; kotlet z jaj 1,00; pierogi z truskawkami 1,25	bar częściowo mikrofalowy	sierpień 2001	Zerro, Szymon
189	Tarnów	Dworzec PKP	Secesja	całą dobę	-	-	styczeń 2006	Gumek & Ostry
190	Tarnów	Lwowska 12	-	-	-	-	-	-
191	Tarnów	ul. Narutowicza 37	Tradycja	-	-	-	-	-
192	Tarnów	ul. Powstańców Warszawy	-	-	-	-	-	-
193	Tarnów	ul. Sowińskiego	-	-	-	-	-	-
194	Tarnów	Waryńskiego 16	Szarotka	-	-	-	-	-
195	Tarnów Mościce	ul. Ks. Indyka	-	-	-	-	-	-
196	Tczew	Dworzec PKP	-	24h	-	-	sierpień 2009	Ostry
197	Tomaszów Mazowiecki	ul. Dworcowa 1/15 (Dworzec PKP)	Artek	-	-	-	sierpień 2009	Ferris
198	Toruń	Różana 3	Pod Arkadami	0900-1900, sob, św: 0900-1600	-	Podobnie jak Małgośka , niedawno odnowiony i dlatego też mniej czarujący niż przedtem. Uwaga: oba miejsca godne polecenia dla psychologów i socjologów. Wielu tu ciekawych ludzi włączając autorów przewodników takich jak ten.	stare	Ostry
199	Toruń	Rynek Staromiejski 8	Miś	pn. – pt: 9-18, sb: 10-15	ceny od 3 zł	Lokalizacja: Rynek Staromiejski. Bar festiwalowy Mis, wszystko jak w filmie Barei, jest nawet miska przykrecona do stołu i książka skarg i zażaleń! Kuchnia typowo z czasów komuny: bigos, flaczki, grochówka... A w oknie witryny wisi Mis na miare naszych możliwości, super zdjęcia z nim i z miską.	kwiecień 2010	tadeo, Ostry
200	Toruń	Szczytna 10/12	Bar Małgośka	pn. – pt: 0900-1900, sob, św: 0900-1600	-	został przejęty przez Pepsi (?), ceny 2,5-5, wystroj "agresywny", dziwny, "jak mroczna wersja Różowego Stonia np. z Krakowa", nietypowo jak na bar mleczny; b. duży jadłospis, ale ceny trochę nie te... dosc pusto.	kwiecień 2010	Zerro, Ostry
201	Wałbrzych	ul. Armii Krajowej 26b	Bar "Okruch Serca"	-	-	Bar Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej. tel. 074 847 65 66	-	-
202	Wałbrzych	ul. Broniewskiego 65	Małgosia	-	-	tel. 074 843 13 87	-	-
203	Warszawa	Krucza 21	Bambino	7-20, sob i św. 9-17	naleśniki ser 2,5, dzem 2,8, jarzynowa 2,3, ogorkowa 1,8, pomidorowa 1,2?, owocowa (zimna) 1,75, mizeria 1,05, ziemniaki 1,1, kompot 0,65, surowki z marchewki brak, marchewka z groszkiem 1,5	Bardzo mały wybór, nie najniższe ceny. Duża sala posilkowa, latwo o miejsce siedzące; dobre zarcie (naleśniki z jabłkami, z serem). Plastikowe sztucze. Michał S. nie zgadza się z tym opisem i pisze, że "niezłe; nie ma na ogół tłumu... ładnie, czysto"	maj 2001	Filips, Ula S., Michał Segit
204	Warszawa	ul. Belwederska 2	Wilanowski	-	Niestety, ceny nienajniższe, lecz ciągle konkurencyjne w stosunku do nieBarówMlecznych	Z cyklu wycieczek niedzielnych odwiedziłem dziś bar mleczny Wilanowski w Warszawie. Pierwsza rzecz dla której warto tam pojsc jest - uwaga! - OKA - Obliczeniowa Kasa Automatyczna - czyli taki stary gruchot co kiedyś w każdym sam-ie stal. Po drugie - dosc duzy wybor; niestety, ceny nienajniższe, lecz ciągle konkurencyjne w stosunku do nieBarowMlecznych. Co więcej, jest latwo dojechac autobusami 195, 503 i innymi, z centrum. Polecam.	stare	FilipS

205	Warszawa	ul. Borowika 8/4	Poziomka	-	-	-	-	-
206	Warszawa	ul. Conrada 11	Malwa	-	-	-	stare	-
207	Warszawa	ul. Florjanska 14	Rusałka	pn. – pt:	-	-	kwiecień 2010	Ostry
208	Warszawa	ul. Gen. Andersa 33	Gdański	-	-	-	stare	-
209	Warszawa	ul. Grójecka 79	Biedronka	-	jest średnio tani, tzn. aby zjeść sensownie poniżej 5zł to trudne... to sie da, ale niezbyt wyszukane (a raczej: własnie specjalnie wyszukane w menu), max raczej 2, w porowach 3 rzeczy tylko...!	-	październik 2001	Michał Segit
210	Warszawa	ul. Kondratowicza	Krokciecik	-	-	-	-	-
211	Warszawa	ul. Krasińskiego 36 (róg Broniewskiego)	Sady	7-19, sob ni 9-17	zupa jarzynowa 1.73, naleśniki dzem 2.24, ser 2.72, sałatka march. 0.52, bukiet surowek 1.46, kompot 1, ziemniaki 1.79, mielony 3.22, zupa pomidorowa ryz 1.29, makaron 1.39	[zero]: Ostatnio za namową FilipSa wybrałem się do "Sadów". Był słoneczny poranek, wszedłem -- i szok! Nie śmierdzi, nie mam meneli, ładnie, niebiesko-zółto... Miła obsługa, łagodne ceny... Naprawdę, można tam nawet dzwiczynę na randkę zaprosić. Od dziś to jest dla mnie no 1 w stolicy.	kwiecień 2010	Michał Segit i Zero
212	Warszawa	ul. Lindleya 14a	Alex	-	-	-	-	-
213	Warszawa	ul. Marszałkowska 10/16	Prasowy	pn. – pt: 8-19, sb, św: 9-17	grochowa 1.62, kasza gryczana+sos pieczarkowy 1.58, ziemniaki 1.12, jabłka prazone (1 duza lyzka papki!) 0.4	Filips: "Duży wybór, niskie ceny, w centrum (rzut beretem od metra Politechnika); mniejszy tłok niż w "Złotej Kurce") stosunkowo mała sala konsumpcyjna,(UWAGA) do leniwych dodają b. dużo masła, a do surowek dużo smietany (jak ktos nie lubi)". Michał Segit: "generalnie pustawo, poza godzinami szczytu obiadowego... wybór, atmosfera OK". Zero: "Mi się podoba, może nawet bardziej niż w Złotej Kurce".	kwiecień 2010	Filips, Michał Segit, Zero
214	Warszawa	ul. Marszałkowska 55/73	Złota Kurka	pn. – pt: 7-19, sb, nd: 9-17	-	Ostatnio będąc w Warszawie koleżanka powiedziała dla mnie: "Nie idź ty Piotrek do innego baru mlecznego, tylko do Złotej Kurki", który uprzednio był dla mnie nieznan. Bar ten mnie się przy ulicy Marszałkowskiej koło placu Konstytucji. Wszedłszy witają nas na ścianach dwie ładne mozaiki: przedstawiające zwierzęta domowe, coś w stylu socrealu z lat 60-tych, tak na mój gust. Ale prawdziwy zachwyt przeżyłem spojrzawszy na jadłospis znajdujący się na ścianie; wybór (zwłaszcza jak chodzi o wegetki) nie jest może aż taki jak w poznańskim barze "Pod Arkadami", ale ceny naprawdę dorównują tej legendzie barów mlecznych. Wybrałem sobie następujący zestaw: kasza gryczana bez tłuszczu, do tego pieczarki duszone w śmietanie, do tego surówka z czerwonej kapusty, do tego kisiel ze śmietaną i kakao. W sumie zapłaciłem 2 złote 90 groszy, a nażarłem się jak przysłowiowa małpa kitu, naprawdę na porcjach tam nie oszczędzają. Poza tem ziemniaki bez tłuszczu kosztują 22 grosze i są smaczne. Potrawa jakiej nie polecam to ryż ze śmietaną i cukrem -zresztą w mało którym barze umieją to zrobić dobrze.; Ogólnie oceniam, że jest to najlepszy bar mleczny w Warszawie -z tych, w których bywałem. Dopisek: w sumie bar niemałeż kultowy; tu odbyło się spotkanie grupy artystycznej "Fabryka Kaszlu"	-	-
215	Warszawa	ul. Marymoncka 49	Marymont	0700-1830, sob 0700-1700, niedz 0800-1700	wiekszosc potraw 2-4zł. Zupa pieczarkowa 2.50, surowka 1.80, kluski leniwe 3.50 (ceny z 2001)	Lokalizacja: skrzyżowanie z Podleśną. Na ogół spokojnie, ceny średnie.	sierpień 2002	-
216	Warszawa	ul. Mokotowska 39	Słoneczny	-	-	-	stare	-
217	Warszawa	ul. Nowy Świat 39	Familijny	pn. – pt: 7-20, sb. – nd: 9-17	-	-	stare	-
218	Warszawa	ul. Stalowa	Jadłodajnia	10-19	zupy od 2.00 do 3.00, naleśniki 5.00	Kulturna knajpa o niezbyt zachęcającej nazwie. Spotkasz tu klientów opieki społecznej ale i studentów oraz przedstawicieli lokalnej bohemy. Jedzenie wyborne porcje olbrzymie. Dużo wariacji daniowych z mleczności to chyba już tylko klimat :) Polecam naleśniki z fetą i szpinakiem :))	sierpień 2006	Jurcys
219	Warszawa	ul. Targowa 34	hm, nie pamiętam	nie pamiętam	zupy od 2.50 do 3.00, naleśniki 4.00	Kilka dni temu zauważyłem, że na Targowej, w miejscu, gdzie kiedyś był KFC, otwarł bar mleczny - to właśnie on. Jeszcze w nim nie jadłem, ale na oko wygląda porządnie. nowy wpis 2007-02-23 zjedliśmy tam obiad, pani kierownik(kasjerka) sprawiała wrażenie bycia na gazie, do tego obrażona. Zapytałem o zupę jarzynową - nie ma, omlet - nie ma, zapytałem: a co jest?? Reszta jest!! Szczerze nie polecam, no chyba że ktoś jest b.głodny i chce poczuć klimat lat 80-tych :D	sierpień 2006	Zero
220	Warszawa	Warszawa ul. Mostowa 27/29	pod Barbakanem	8.00 -18.00	Zupa zwykła 2 zł, pieczarkowa 2.30. Ale jedna pani mówiła że b. smaczna ta pieczarkowa i wzięła drugą. Kakao 1 zł, szpinak 1.50.	tel (022) 8314737. Blaszana sztuczka. Całkiem ładny wystrój. Na samej starówce. Jedna pani w kasie jest bardzo miła i pyta jak smakuje a druga nie. Duża zaleta: jest koło baru barierka, do której można przypiąć rower i wtedy jak się usiądzie przy odpowiednim stoliku to ma się rower na oku przez okno.	stare	Zero
221	Wrocław	ul. Św. Antoniego 11	-	-	-	-	-	-
222	Wrocław	Komuny Paryskiej 12	Kaktusik	pn-so. 900-1800	-	Przy skrzyżowaniu Kosciuszki i Komuny Paryskiej, mały bar, jedzenie średnie.	grudzień 2010	Semaferek
223	Wrocław	pl. Grunwaldzki 12, w sedesowcach	Manhattan	-	-	tanie i dobre jedzenie, za 7,20 dostajemy zestaw: filet drobiowy [duży], ziemniaki, cola i surówka, można się najęść, ogólnie ok, przeszkadzają plastikowe sztuczki, talerze i trochę lepkie tace	-	flem
224	Wrocław	Pl. Grunwaldzki w budynku głównym UP (tym przeszklonym) na 1 piętrze	Bufet Uniwersytetu Przyrodniczego	pon.-sob. 9:00-16:00 niedziele 9:00-14:00	gołąbki 8zł, pulpety 6,50zł, kotlet mielony 6,50zł, kotlet ziemniaczany 6zł, lasagne 7zł, zapiekaniac (makaron+ser+warzywa) 6zł, ziemniaki 1,50zł, surówki 3,50zł, zupy 2,50zł-4zł	-	styczeń 2011	Semaferek
225	Wrocław	Pl. Nowy Targ 27	Jacek i Agatka	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb: 9.00 – 17.00	-	Spoko bar, ceny niskie np.: zupa mleczna z ryżem 60 gr.;	kwiecień 2010	Ostry
226	Wrocław	pl. Uniwersytecki 1 przy uniwersytecie	Bazylija	pn. – pt: 8.00 – 19.00, sb, nd: 7.30 – 19.00	100 gramów wszystkiego – 1,99 (w godz. 18.00 – 19.00 wszystko 50% taniej!)	Rewelacyjne jedzenie, dużo wynalazków, jakieś lasagne i inne zapiekanki ziemniaczane, ale i wiele typowych polskich dań, naprawdę szeroki wybór i wyśmienity smak - minusem jest duże obłożenie stolików przez okolicznych studentów (dla których zresztą to miejsce powstało, ale każdy oczywiście może tam zjeść); nowoczesny design i atmosfera restauracyjna ... mimo, że to bar :)	kwiecień 2010	AcidDestructor, Ostry
227	Wrocław	ul. Piłsudskiego 14	Wiking	dni robocze 8:00 – 19:00 sob. niedz. 9:00 – 19:00	zupy 3zł-5zł; gołąbek 4,50zł; ziemniaki 2,40zł; schabowy 6zł	Róg ul. Piłsudskiego i Placu Legionów.	marzec 2011	Semaferek
228	Wrocław	Skrzyżowanie ul Piastowskiej i H.Stenkiewicza	Kleks	0900-2000	ruskie 10sz 4,50 surowki 1,50 kefir 1,50	Okolice pl. Grunwaldzkiego. N 51 06,943' E 017 03,660. Wystrój b ładny, drewniane stoly, sciany ładnie pomalowane, egipskie dekoracje; obsługuje smieszna starsza pani.	wrzesień 2004	filips
229	Wrocław	ul Piłsudskiego 20	Złota Kurka	dni robocze 9:00 – 18:30 soboty 9:00 – 17:00	ziemniaki 2,50zł; kotlet mielony 6zł; gulasz wieprzowy 7,40zł; łazanki 4zł; naleśniki 3,80zł; zupa gulaszowa 5,50zł; barszcz 2,70zł; kakao 1,40zł; kompot 1,20zł; surówki po 2,50zł;	Ładny wystrój. Wybór może nie jest jakiś bardzo szeroki, ale pozycje dość ciekawe. Na szczególną uwagę zasługuje zupa gulaszowa, taka jak w Czechach. Bardzo dobre także kakao.	marzec 2010	Semaferek
230	Wrocław	ul. Drobnera 4	Mewa	pn. – pt: 8.00 – 18.00, sb: 9.00 – 16.00	-	Spoko bar, ceny przyzwoite. Ciekawostka to zupa podawana nie na talerzach a w miseczkach. Na szczególną uwagę zasługuje dość rozbudowana oferta dań podrobowych.	kwiecień 2010	Ostry
231	Wrocław	ul. Komandorska 147	Słoneczny	pn. – pt: 9.00 – 18.00, sb: 10.00 – 17.00	Kotlet mielony 4,50zł, ziemniaki 0,80zł, surówki 0,70zł-1,20zł, placki po węgiersku 5,50zł, łazanki 4,50zł, kompot 0,80zł, kotlet schabowy 5,50zł, sosy (pieczarkowy, myśliwski, pieczeniowy) ok. 1zł., ryba (droga) 4zł/100g	W Kompleksie handlowym pomiędzy ul. Wielką a Pabianicką, nad Biedronką. Spoko bar, duże porcje, najtańszy we Wrocławiu. Bardzo dobre jedzenie. Część obsługi stanowią ukrainki. Wielkość porcji zależy od osoby nakładającej wedle stażu pracy w barze. Zawartość cennika ma niewiele wspólnego z tym co można w danym momencie zakupić. Kolejka nawet jak długa to szybko idzie. Polecam szczególnie placki po węgiersku, niestety dostępne tylko po 13:00. Zamawiając ryż bierzcie pół porcji bo cała jest ogromna.	kwiecień 2011	Semaferek
232	Wrocław	ul. Kuźnicza 48	Miś	pn. – pt. 7.00 – 18.00, sb. 8.00 – 17.00	0,70 -zupa pomidorowa; 1,50 -leniwe pierogi; 1,20 - łazanki; ok. 0,50 -surówki; 1,50 -racuchy	-	grudzień 2008	Ostry
233	Wrocław	ul. Norwida 25	Vanilla	czynne do 16:00	-	To samo co w Bazylii. Dobre jedzenie, trzeba wejść do budynku Uniwersytetu Przyrodniczego i skierować się do sali podpisanej " Stołówka". Jeść może tam każdy bez względu na uczelnię	styczeń 2011	Semaferek

234	Wrocław	ul. Piaskowa (w Hali Targowej po prawej)	-	pn. – pt: 8.00 – 18.30, sb: 9.00 – 15.00	-	Możliwość zapłaty kartą przy kwocie powyżej 5 zł.	kwiecień 2010	Semaferek, Ostry
235	Wrocław	ul. Poniatowskiego 1	Duet	nieczynne, remont	-	Bar został zamknięty w grudniu z powodu remontu. Remontu jak dotąd nie dokończono, w środku stoi nowa lada na jedzenie, drabiny i nie ma stołów. Nie wiem czemu nie otworzyli.	kwiecień 2011	Semaferek
236	Wrocław	ul. Św. Wincentego 11	Bywalec	pn: 10.00 – 18.00, wt. – pt: 9.00 – 18.00, sb: 10.00 – 17.00, nd: 10.00 – 16.00	-	wystroj PRL-owski, drewniane stoly, sciany ladnie pomalowane, Jedzenie średniawe. (godziny niezaaktualizowane od 2006)	kwiecień 2010	Semaferek, Ostry
237	Wrocław	ul. Żeromskiego 83	Kolor	pn-pt 10:00-18:00, sob. 10:00-16:00	-	Ceny nie są najniższe, ale po zapłaceniu średniej kwoty na talerzu dostajesz dość dużo jedzenia. Niesety wiele dań podgrzewanych jest w mikrofalówce.	marzec 2010	Semaferek
238	Wroniawy	ul. Wolszyńska 20	Bar Gastronomiczny GS Samopomoc Chłopska	-	-	telefon: 683 841 679	-	-
239	Września	Deptak miejski	-	-	-	-	listopad 2007	-
240	Września	ul. Warszawska 2	-	-	-	-	-	-
241	Wyszków	Ul. I Armii Wojska Polskiego 79	Pingwin	-	pomidorowa z makaronem 2,00 kotlet dewolaj 5 kopytka ze słonina 2 ziemniaki 1 mizeria z ogórków 1,50 kompot 1,00 fasolowa 1,50 sur z marchwii 1 sur z pora 1 pieczarki smażone 100g 1, jaja sadzone 1,50	Blisko centrum. Tel. 742-66-61. Ten bar jest taki bardziej elegancki, nowoczesny; na pograniczu mlecznego. Jedzenie na prawdę świetne.)	czerwiec 2004	filips
242	Zabrze	naprzeciwno ul. Roosevelta 26	Bar obiadowy	-	-	Widziałem dziś ten bar z okna samochodu. W środku nie byłem, ale wydaje się, że był otwarty.	sierpień 2009	zerro
243	Zakopane	Krupowki 1.	-	8.00-19.00 (w sezonie podobno do 22.00)	śniadaniowe: twarozek 3,00 jajecznicza z 2 jaj 3,00 zupa mleczna 3,00 bułka z serem 2,50 bułka z szynka 3,00 tosty z serem/szynka/serem i szynka 4,00/4,50/5,00 herbata 2,00 kefir 2,00 kompot 1,50 zupa	Zaraz obok bazaru pod Gubalowka, w dawnym drewnianym Hotelu pod Giewontem (najstarszy hotel w Zakopanem, zamknięty jeszcze w czasie II wojny), wejście od Nowotarskiej, trochę trudno trafić, bo lokal dla wtajemniczonych i na drzwiach nie ma ZADNEJ informacji. Kultowy lokal, niestety, już nie taki jak kiedyś - ceny nie są już tak konkurencyjne, długo czeka się na realizację zamówienia, mało miejsc w środku i duszno. Jak jest ciepło są stoliki na zewnątrz - o niebo lepiej, ładny widok na Gubalówkę i początek Krupówek.	kwiecień 2005	Titus Atomicus
244	Zamość	ul. Staszica 6 lub 10	Asia	-	ziemniaki 2.00; frytki 3.00; kasza 2.00; surówki 2.00; naleśniki 4.00 (zerro); dania zwykle proste (np. zupy) 2-4, mięsne 4-6, naleśniki 4 (MSegit)	Sztućce metalowe (Zerro) ogólnie OK, jest też (lato) zimna zupa owocowa 2.5 "spod lady" (MSegit)	sierpień 2001	Zerro/ Michał Segit
245	Zielona Góra	Al. Wojska Polskiego 86	Piast	w dni powszednie do 17ej; w sb. do 15ej	zupy od ok. 2zł, naleśniki od ok.3,50zł, dania mięsne od ok. 9zł	W mrowisku każdy wie gdzie to. Tel: 0-68 3266885. Pani na obrotowym krześle, obsługa typowo barowomleczna (lakier do włosów, loki, te sprawy) Lokal właściwie niewiele się zmienił (z zewnątrz w ogóle), choć pojawił się duch nowości w postaci klimatyzacji!	wrzesień 2007	darja / czarek
246	Zielona Góra	ul. Chrobrego 2a	Turysta	pn. – pt: 8.00 – 20.00, sb: 9.00 – 19.00, nd: 10.00 – 19.00	ceny przystępne	Róg Chrobrego/Dworcowej 10 metrów od dworca PKP. „Drogi Konsumentcie. Smaczne jedzonko wymaga czasu” - hasło wiszące nad kasą :-)	maj 2010	Ostry
247	Zielona Góra	ul. Podgórna 22/ Lwowska	Dzieskanat?	w dni powszednie do 17ej	ruskie - 3zł; zupy ok. 2zł, dania mięsne od ok. 7zł	Pod Biedronką od str. Podgórnjej. Najlepiej zachowany wystroj PRL w mieście; lekko odrapane ściany, stoly i krzesła z poprzedniej epoki, mętna atmosfera za sprawą "świeżych" firanek, pusta chłodziarko-lada. Obsługa bardzo miła, skłonna do rozmowy (nie tylko o jedzeniu.)	sierpień 2007	czarek
248	Zwierzyniec	ul. Słowackiego 2	-	10.00 – 17.00	Dość drogo ale taniej w Zwierzynicy raczej nic się nie znajdzie	Stółówka ośrodka czasowego.	sierpień 2009	Lukrecja
249	Żory	ul. Biskupa 40	-	pn. - pt: 11.00 - 19.00	-	Bar w którym pracują wyłącznie osoby niepełnosprawne. Jeden ze stolików ma miski przytwierdzone lancuchami jak w filmie "Miś"	styczeń 2011	Semaferek, Ostry
250	ZZZZZ	KONIEC	-	-	-	-	-	-